



Jung und Alt im Quartier e.V. Breite Straße 58, 76135 Karlsruhe

## Veranstaltungskalender Mai 2024

**Mo, 06.05.** **Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book**  
17.30 Uhr bis  
19.00 Uhr IT-Treff im Café Bündel mit Iris und Thomas, den ehrenamtlichen  
Bürgermentoren der Stadt Karlsruhe

**Di, 07.05.** **Meine Biografie als Füllhorn für meine Zukunft**  
19.00 Uhr Teil 2 der Gesprächsreihe zum Thema „Ruhestand“  
Weiter geht es mit einem wertschätzenden Blick auf die eigenen Leistungen  
im Leben, auf die Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten, die mir im Ruhestand  
helfen können. *Durchgeführt von ChiA GbR – Cancen im Alter*

**Mi, 08.05.** **Spieleabend im Café Bündel**  
19.30 Uhr Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen  
fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

**Do, 09.05.** **Pflegebegleitung für pflegende Angehörige**  
10.00 bis  
12.00 Uhr Treffen im Café Bündel mit Barbara Eichler

**Do, 23.05.** **Rollator-Spaziergang, Treffpunkt Café Bündel**  
11.00 Uhr In Begleitung von Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler

**Ab 22.05.** **Möchten Sie nicht Platz nehmen?**  
Ausstellung von Bildern der Künstlerin Amei Hoffmann aus Bulach

### VORSCHAU

**Do, 06.06.** **Erster Beiertheim-Bulacher Bänkletag**  
17.00 bis  
21:30 Uhr Bänke rausstellen, Bankverbindungen knüpfen, mit Nachbarn  
plaudern. Weitere Infos im [Veranstaltungskalender](#) auf der  
Homepage Café Bündel.

**Di, 09.07.** **Einsamkeit im Alter**  
19.00 Uhr Teil 3 der Gesprächsreihe zum Thema „Ruhestand“